PREGĂTIREA FIZICĂ — O PROVIZIE OBLIGATORIE PENTRU ACTIVITATEA DIN RETUR

Este firesc ca în meciurile de reluare a campionatului să urmărim, înainte de orice, cum stau echipele de Divizia A cu pregătirea fizică, oxigenul absolut necesar întregului sezon, ce se va întinde pînă la sfîrșitul toamnei. Fotbaliștii noștri au lucrat sau se presupune că au lucrat, pe acest fond al săptămînilor de iarnă, în condiții diferite, animați de dorința ca provizia agonisită să le permită să efectueze pe mai departe doar o muncă de întregire a acestei pregătiri, în vreme ce atenția se concentrează asupra factorilor specifici jocului.

Care sînt constatările primelor 630 de minute de joc din returul campionatului ?

Un factor comun îmbucurător : **existența unei pregătiri fizice generale la nivelul acceptabil,** consemnată la toate echipele. Evident că fiecare partidă a relevat nuanțe pe care ne propunem să le subliniem în cele ce urmează.

In aprecierea capitolului pregătirii fizice nu trebuie omis faptul că unele dintre competitoarele primei categorii au beneficiat în perioada precompetițională de condiții mai propice pentru antrenamente și jocuri de verificare prin turneele efectuate în țări calde ; altele s-au limitat la condițiile locale (mai mult sau mai puțin proprii) de antrenament, avînd în jocurile de verificare adversari nu tocmai dificili.

Analizate sub aspectul general al randamentului fizic, dintre echipele care au beneficiat de turnee peste hotare, pot fi citate pozitiv **F. C. Argeș, Petrolul, Farul** și cam atît. Altele au contrariat într-o măsură : cazurile **Steiei, U.T.A., Progresului,** dar mai ales al **Universității Craiova,** care a servit o replică lipsită de nerv, de combativitate în sensul constructiv al jocului. Tot în această categorie, a echipelor care nu au dovedit plusul dobîndit în turneu (măcar la acest capitol, fiindcă în... rest se cunoaște), se plasează și **Dinamo București,** o formație fără suflu și ritm.

Dar să lăsăm acest criteriu al efectuării sau nu de turnee în perioada pregătitoare și să parcurgem meciurile primei etapte, din punctul de vedere al capacității echipelor de a imprima dinamica atît de prețioasă în fotbalul modern și, mai ales, de a-i rezista timp de 90 de minute.

Vom începe cu echipa minerilor din Petroșani care și-a făcut din fotbalul de mișcare, deci de sporite pretenții de ordin fizic, un crez. Și în meciul de debut al returului, **Jiul** s-a arătat mai departe în posesia acelui bagaj de rezistență fizică ce îi permite să abordeze cele 90 de minute într-un ritm susținut. Prin compararea calificativelor acordate de redactorii noștri la acest capitol, pe marginea primei etape, rezultă că Jiul ocupă locul de lider. Cu calificative pozitive pot fi notate și evoluțiile dinamoviștilor băcăuani ale **Petrolului, F. C. Argeșului** și chiar **Rapidului.**

Există o a doua categorie, a reușitelor parțiale ; grupăm aici echipele cu decalaj de pregătire între compartimente sau cu oscilații de ritm : **Steagul roșu** (apărarea în netă superioritate față de atac, complet deficitar la capitolul forță), **Universitatea Cluj, A.S.A. Tg. Mureș** și **Farul** care după un început slab a avut un final furtunos. Alte formații, ca **Steaua, Progresul** și **U.T.A.,** fără să manifeste căderi pe parcursul meciului, au menținut ritmul de joc la un indice scăzut.

Săptămînile care urmează trebuie să ne prezinte echipele noastre, de toate categoriile, în lupta pentru atingerea unei forme corespunzătoare prin apăsarea pe pedala tehnicii individuale. Antrenorii au datoria să nu neglijeze însă desăvîrșirea pregătirii fizice, fără de care nu vor putea realiza vizibili pași înainte nici pe celelalte planuri. Este total greșită părerea că pregătirea fizică este doar apanajul perioadei pregătitoare, după cum la fel de greșită este fetișizarea în procesul de antrenament a factorului fizic.

„Avînd o bună pregătire fizică generală, jucătorul poate mult mai lesne să atingă o cotă în pregătirea sa specifică. Performanța în fotbalul modern presupune această corelare ca o condiție „sine qua non", ne spunea **dr. I. Frînculescu,** antrenor secund al Jiului Petroșani. Și tot acesta adăuga : „Atingerea randamentului maxim de către fiecare jucător este însă condiționată de alcătuirea programului de antrenament în funcție de particularitățile fiecărui organism ca și de participarea conștientă și fără rezerve a sportivului la regimul solicitat de pretențiile performanței".

Citindu-l, avem în față exemplele unor jucători care prin comportarea lor demonstrează necesitatea particularizării acestui proces ; altfel trebuie lucrat de pildă cu **O. Popescu, Pîrcălab, Tătaru II, Radu Nunweiller** și altfel cu **Oblemenco, Peronescu, Ghergheli, Dan, D. Nicolae,** pentru ca fiecare dintre acești jucători cu conformații deosebite să se prezinte în ziua meciului în deplinătatea forțelor fizice.

Reținînd numai cîteva aspecte din multitudinea celor pe care problema pregătirii fizice le ridică permanent, vom menționa că, din acest punct de vedere, echipele au dovedit în general o bună bază de plecare, ce trebuie amplificată printr-o susținută muncă a tuturor factorilor (jucători, antrenori, medici), astfel ca ea să devină un auxiliar prețios pentru valorificarea calităților și a tehnicii individuale.

Și rămîne, evident, ca ultimul cuvînt să-l aibă jucătorii, întrucît forma sportivă zboară precum puful de păpădie, dacă normele vieții sportive sînt încălcate.

AȘA DA!

Ne facem o plăcută datorie din a consemna grija cu care administrațiile de baze sportive și cluburile proprietare de stadioane au pregătit terenurile pentru prima etapă a returului. Marea majoritate a terenurilor s-au prezentat în bună stare, oferind condiții optime de joc. **Astfel că din acest punct de vedere acei jucători care au avut un start sub așteptări n-au putut recurge la pretextul unor terenuri grele.**

De asemenea, se cuvine să subliniem și grija echipelor de a se prezenta cît mai frumos și mai curat echipate, depășind dificultățile pe care li le creează calitatea îndoielnică a unor articole sportive.

Să sperăm că și în viitor vom avea asemenea prilejuri.

SÎMBĂTĂ ȘI DUMINICĂ ÎN BUCUREȘTI

Jocurile programate în etapa a XV-a la București se vor disputa pe Stadionul Republicii, după cum urmează :

SÎMBĂTĂ 16 MARTIE

Ora 13,45 : Rapid—U.T.A. (rezerve-tineret)
Ora 15,30 : Rapid—U.T.A. (Divizia A)

DUMINICĂ 17 MARTIE

Ora 13,45 : Progresul—Jiul (rezerve-tineret)
Ora 15,30 : Progresul—Jiul (Divizia A)

FRĂMÎNTĂRI LA DINAMO BUCUREȘTI

Dinamo București continuă să fie unul dintre cazurile mai mult decît curioase ale campionatului. Alunecarea — și nu numai pe treptele clasamentului — din prima parte a întrecerii, a continuat și în prima etapă a reluării ei. Înfrîngerea pe teren propriu în fața Petrolului, amplifică numeroasele semne de întrebare ce stăruie de săptămîni și săptămîni asupra viețiii uneia dintre cele mai reprezentative echipe ale fotbalului nostru din ultimele două decenii.

Oricine se aștepta la o pornire vijelioasă a vechii campioane, un start reclamat de criza de puncte, de poziția total incomodă din clasament. Și, dacă turneul din Iran n-a adus deloc semne încurajatoare, în schimb ultimul meci de antrenament — în compania formației de tineret, încheiat cu un scor astronomic — lăsa să se întrevadă o revenire pe cît de spectaculoasă, pe atît de necesară. Dar, la „reprezentația oficială", totul a părut mai mult un foc de paie. Numai în prima repriză au existat momente de joc bun, pentru ca partea a doua a întîlnirii, să prezinte spectatorilor de pe stadionul „23 August", un Dinamo care a cedat inițiativa ploieștenilor pentru cele mai multe dintre minute și care a căzut psihic după primirea a două goluri într-un singur minut. Realizările lui Grozea se petrecuseră în min. 58, deci încă 32 de minute stăteau în fața unui unsprezece, dintre care 7 naționali A, ca să recupereze o diferență minimă.

Lipsiți de combativitate, fără nici o rezervă de moral pentru asemenea ipostaze cu totul normale în fotbal, jucătorii de la Dinamo au efectuat formalitatea de terminare a meciului în postura de învinși resemnați. Fără să abordăm nici un moment carențele de ordin fizic, tehnic și tactic, am reținut din evoluția lor acest prim și, după noi, cel mai grav simptom al regresului.

De aici aveau să și pornească majoritatea opiniilor exprimate la întîlnirea conducerii clubului, antrenorului și jucătorilor. Am urmărit aceste ore cu subiecte deloc vesele în care am descoperit cîteva instructive idei pentru ceea ce trebuie să facă Dinamo spre a depăși una dintre cele mai critice perioade din existența sa. Vom înșirui părerile jucătorilor și vom termina cu o observație a antrenorului Bazil Marian.

Boc, într-o spectaculoasă degajare prin „foarfecă", reușită de data aceasta, spre deosebire de alte nefericite intervenții ale lui în meciul cu Petrolul
Foto : **Petre COZIA**

„În calitate de căpitan al echipei am cea mai mare răspundere pentru comportarea ei. Nu pierdem prea ușor capul. După ce am primit goluri așa de repede, am încercat să ne regrupăm forțele, dar n-am reușit..." (Ghergheli). „Dacă nu alcătuim o ECHIPĂ pe teren și un grup de prieteni adevărați și sinceri în afara lui, nu putem aspira la reușită." (Ștefan). „Meteahna echipei noastre care nu mai insistă după ce își asigură un avantaj minim, ne-a costat și acum. Ce lecție tristă!" (Dinu). „Nu mai știm să jucăm simplu, direct, ca altă dată. Ne complicăm tocmai din dorința de a realiza mai mult. De aceea, majoritatea mingilor sînt adresate unor coechipieri marcați." (Haidu). „Sînt vinovat mai ales la golul al doilea. Nu-mi iau angajamente, prefer să vorbesc prin viitoarele comportări." (Boc). „Nu am valorificat suficient extremele. Jucăm prea mult cu mingi decisive, lansările pe centru sînt făcute fără precizie și stereotip, astfel că fundașii adverși ne ghicesc și ne dejoacă intențiile." (Lucescu).

Din simpla parcurgere a acestor spicuiri din cuvîntul jucătorilor, se constată că ei își dau seama de carențele echipei, le cunosc foarte bine dar... în examenele oficiale — jocurile — ele continuă să reapară. Antrenorul Bazil Marian sublinia în raportul său că disensiunile din formație reizbucnesc cum se ivește un moment greu în meci. Așa s-au petrecut lucrurile și în turneul din Iran, exact aceeași a fost scena după primirea rapidă a celor două goluri din partea petroliștilor. Jucătorii țin deci infinit mai mult la micile ambiții personale, decît la prestigiul, la performanțele, la reputația echipei care i-a consacrat pe cei mai mulți dintre ei.

Scufundați în partea de jos a clasamentului, în fața cu perspectiva competiției nemiloase a evadării spre zonele liniștite, dinamoviștilor bucureșteni le va fi cu atît mai dificilă ascensiunea, cu cît vor amîna mai mult procesul de sudare sufletească, singura forță capabilă de a le susține aspirațiile.

„BRAZILIENII" ÎN LUMINA PRIMEI ETAPE

Etapa inaugurală a returului Diviziei naționale A ne-a pus față în față cu echipele de club ai căror jucători au efectuat în această iarnă mult controversatul turneu întreprins, în cea mai mare parte a lui, pe continentul sud-american. Selecționabilii mai evoluaseră în amicalurile premergătoare lui 10 martie, satisfăcător sau bine, de la caz la caz, însă duminică i-am putut aprecia cu totul altfel. Sigur că și după prima etapă a returului e prematur să dăm niște verdicte. Nici nu ne-am propus un asemenea scop, ci vrem numai să arătăm cum s-au mișcat aceștia în teren, care este potențialul lor fizic, cu ce cîștig au pornit ei la drum.

Din relatările furnizate de redactorii noștri prezenți pe stadioane, majoritatea selecționabililor de pînă acum au demonstrat că au capacitatea de efort cerută de campionat. Unii, cum ar fi *Grozea, Dincuță, Mocanu* (Petrolul), *Sasu, Kallo* (Farul), *Ivăncescu* (Steagul roșu), *Pircălab* (Dinamo), *Măndoiu* (Progresul), *Ion Ionescu* (Rapid) și alții, s-au arătat vivace și cu o deosebită poftă de joc.

La Pitești, *Dan* și *Barbu* au arătat unele lucruri de finețe, ieșind din apărare, cu mingi laterale sau în față pentru a fi redistribuite coechipierilor. Dar pentru simplul fapt că asemenea rezolvări spectaculoase apar singulare în angrenajul apărărilor respective și mai ales că cei doi nu știu să se oprească la timp cu astfel de intenții, procedeele se pot întoarce ca un bumerang împotriva propriilor buturi. Așa a fost în cazul *Dan*, cînd acesta a vrut să facă ceva în plus într-un moment cînd nu era nevoie, a pierdut balonul la Dobrin și nu l-a mai văzut decît în plasa lui Andrei. Nici piteșteanul *Barbu* n-a fost scutit de astfel de emoții trebuind o dată să suporte reprosul energic al portarului Coman. La Cluj, *Dumitriu III* a încercat și el niște „amănunte" de efect, lăudabile, însă nemanifestînd poftă de joc n-a reușit să-și etaleze realele lui posibilități.

În sfîrșit, duminică am văzut și o altă categorie de jucători cu diverse tare : *Oblemenco* a afișat la Petroșani aere de vedetă și pentru motivul că adversarul l-a incomodat vădit în teren, a devenit extrem de irascibil, căutînd de multe ori mai mult picioarele gazdelor decît balonul, deși la sosirea din Brazilia craioveanul a declarat revistei că acolo a întîlnit adversari tari de la care a avut ceva de învățat !; la București *Lucescu* a fost lipsit de nerv și totodată a renunțat definitiv la luptă la primul eșec, iar *Ghergheli* ni s-a înfățișat ca un „alergător de cursă lungă", neinspirat și fără un obiectiv precis în teren. Ca să nu mai amintim și de o anumită predilecție vizibilă la jucătorii cu sarcini la mijlocul terenului. Este vorba de vechea poveste cu... căratul baloanelor pe spații foarte mari, care încetinește ritmul acțiunilor ofensive și anulează parțial sau total elementul surpriză în joc.

Vom urmări și pe viitor comportarea jucătorilor care au fost în turneul din Brazilia deoarece trebuie să le pretindem o comportare în care să se vadă îmbunătățirea jocului lor. De altfel, aceasta este o obligație care le revine. Printr-o viață sportivă ordonată și activă la antrenamente, să ne demonstreze mai substanțial acumulările făcute cu prilejul amintitului turneu. Așteptăm !